

Netwerk Longfysiotherapie Zaanstreek-Waterland

Het netwerk longfysiotherapeuten is een samengevoegd initiatief van longnetwerk Zaanstreek en longnetwerk Waterland. Beide netwerken bestaan al sinds 2004 en zijn gegroeid tot solide regionale partners. In 2023 hebben de netwerken zich gebundeld. Hiermee is er nog meer ruimte voor samenwerking en kwaliteit, daarnaast staan we ook sterker in gesprekken met verzekeraars.

Het netwerk bestaat uit zorgverleners die gespecialiseerd zijn in het behandelen van mensen met een longaandoening, zoals COPD, astma of andere longaandoeningen. Meerdere malen per jaar hebben wij een gezamenlijke bijeenkomst waarin we nieuwe ontwikkelingen bespreken en de samenwerking verdiepen. Ad hoc wordt er overlegd over de individuele patiënt, zodat elke longpatiënt verzekerd is van de beste zorg. Behandeling wordt altijd afgestemd met alle betrokken zorgverleners.

Netwerk Longfysiotherapie Zaanstreek-Waterland voor deskundigheid, kwaliteit en goede samenwerking!

Alliantie Fysiotherapie Zaanstreek Waterland

Net als de zorg in Nederland staat de afgelopen jaren de fysiotherapiepraktijk onder druk. Achterblijvende tarieven, hogere eisen en een veranderend zorglandschap vragen veel aandacht van de praktijken in onze regio. De veranderingen die in de zorg worden doorgevoerd en die van zorgverleners zullen worden gevraagd zullen ook de fysiotherapiepraktijk raken. Hoe zorgen wij voor efficiëntere zorg in de regio? Hoe zorgen wij voor substitutie van 2^e lijn naar 1^e lijn? Hoe vergroten wij de samenwerking tussen verschillende disciplines? Juist voor dit soort vragen is de AFZW opgericht. Onze doelstellingen zijn:

Hoge kwaliteit Fysiotherapie

Het kunnen garanderen dat patiënten kwalitatief hoogwaardige fysiotherapeutische zorg dicht bij huis kunnen behouden.

Invloedrijke gesprekspartner

Een invloedrijke gesprekspartner zijn in de directe overleggen met stakeholders als de huisartsen coöperatie (HZW/SEZ), specialisten en ziekenhuizen.

Kijk voor meer informatie op www.afzw.nl

Longfysiotherapie biedt meerwaarde!

Als gevolg van een longaandoening kunnen op verschillende gebieden problemen ontstaan. Hierdoor kunt u belemmerd worden in uw functioneren, zoals werk, hobby's of sport. Deze belemmeringen zijn niet altijd zichtbaar voor de omgeving, maar wel voor uzelf. Tijdig leren hier op een optimale manier mee om te gaan, resulteert in aantoonbaar beter functioneren op de langere termijn.

Longfysiotherapeuten zijn expliciet opgeleid op het gebied van longaandoeningen en scholen zich hierin regelmatig bij. Nieuwe inzichten, ervaringen en ontwikkelingen worden met elkaar gedeeld binnen het netwerk. Er vindt direct overleg plaats tussen alle betrokken hulpverleners (longarts, longverpleegkundige, huisarts, diëtiste, etc.). Hiermee wordt een optimale behandeling gerealiseerd en een hoge kwaliteit gewaarborgd.

De longfysiotherapeut begeleidt u in het omgaan met uw longaandoening. Er wordt gestreefd naar een optimaal functioneren. Wij gaan specifiek in op uw hulpvraag. Samen met u worden er doelen gesteld en een behandelplan opgezet.

U krijgt intensieve begeleiding op het gebied van

- Conditie opbouw en behoud hiervan door middel van training.
- Ademhalingscontrole door middel van ademhalingsoefeningen.
- Leren omgaan met grenzen en mogelijkheden tijdens uw activiteiten.

Uw conditie wordt gecontroleerd door middel van periodieke testen.

Vergoeding/verzekering?

Fysiotherapie bij longaandoeningen wordt meestal vergoed vanuit de basisverzekering. Voor COPD geldt een vergoeding afhankelijk van de ernst van de aandoening, deze wordt door uw arts en fysiotherapeut gezamenlijk vastgesteld. Vraag uw fysiotherapeut naar alle mogelijkheden.

	Groep A	Groep B1	Groep B2	Groep C	Groep D
Max. behandelingen 1e behandeljaar	5	27	70	70	70
Max. behandelingen per jaar voor de onderhoudsfase	0	3	52	52	52

Zoek via www.afzw.nl uw dichtstbijzijnde fysiotherapeut!

Bob Nuij
FysioConsult Purmerend
Prof. Mr. P.J. Oudlaan 9
1444 HT Purmerend
T. 0299-420422
Info@fscp.nl

Wouter Molenaar
Fysiogroep Waterland
Monnickendam
Swaensborch 11c
1141 VZ Monnickendam
T. 0299-653499
Marken
Kerkbuurt 90
1156 BM Marken
T. 0299-601453
Info@fysiogroepwaterland.nl

Suzanne Hof-de Wit
Fysiotherapie Kamphuis & Hof
MC de Graeff
Graeffweg 74
1446 BK Purmerend
T. 0299-779334 / 06-12861828

Andrea Okhuijsen
Zuidoostbeemster
Zuiderweg 115e
1461 GH Zuidoostbeemster
T. 0299-480730 / 06-43902336
Info@fysiotherapiepurmerend.nl

Sjoukje Zuidinga
Menucha
Stationsweg 12b
1441 EJ Purmerend
T. 0299-406893 / 06-46047802
info@menucha.nl

Gerben Tromp
Tromp Fysiotherapie
Meerland 2a
1447 KC Purmerend
T. 06-38546026
Info@trompfysio.nl

Carla Bruin
Kernpraktijken
Fysiotherapie Ooster Ee
't Spil 20
1141 SE Monnickendam
T. 0299-651109
Oosteree@kernpraktijken.nl

Onno Mantel
Kernpraktijken
Fysiotherapie Beemster
Tobias de Coenestraat 2
1462 KR Middenbeemster
Dependance Zuidoostbeemster
Zuiderhof 2a
1461 AK Zuidoostbeemster
T. 0299-683988
Beemster@kernpraktijken.nl

Peter Tol
Kernpraktijken
Fysiotherapie de Garage
Papaverstraat 27
1131 HK Volendam
T. 0299-320175
Garage@kernpraktijken.nl

Mariëtte Kuipers-van Kooten
Kernpraktijken
Fysiotherapie Weidevenne
Melbournestraat 2c
1448 NH Purmerend
T. 0299-425683
Weidevenne@kernpraktijken.nl

Alessandro Theman
Fysiotherapeuten voor
Purmerend
Landauerstraat 200
1445 PX Purmerend
Expertisecentrum
Wijk-Ouderenzorg
Kennedyplein 22
1443 EC Purmerend
T. 0299-640401
Info@ftvp.nl

Loes van Borne
Zorgcirkel
Revalideren Behandelen Molentocht
Persijnlaan 99
1447 EG Purmerend
Novawhere
Prof. Mr. P.J. Oudlaan 1
1444 HT Purmerend
Gouwzee/St Nicolaashof
Sint Nicolaashof 1
1131 GT Volendam
T. 088-5599100
Afsprakenbureau@zorgcirkel.com

Ahmed Muhamed
ESF Praktijk
Triton 99 (Wheermolen), 1442 BM
Pleinbuurt 1 (Kop West), 1448 LD
Purmerend
T. 0299-406276
Info@esfpraktijk.nl

Longartsen
B. Alberts
G. Rootmensen
K. Maassen-van de Brink
V. van Diepen

Longverpleegkundigen Dijklanderziekenhuis
Purmerend
Nelleke ten Have
Irma Hendriks
longverpleegkundigen-purmerend@dijklander.nl

Longverpleegkundige Evean
Ellen van Stein
Jose Brummelhuis
T. 0299-394560
LongverpleegkundigenZW@evean.nl

Alida Pronk
Fysio Centrum Zaanland
Koningin Julianaplein 28
1502 DV Zaandam
T. 075-650228
info@fysiocz.nl

Jorn Bergers
Fysio Effective Hoornseveld
Tjotterlaan 14c
1503 LB Zaandam
T. 075-6702507
info@fysioeffectievehoornseveld.nl

Corinne Jong
Fysiotherapiepraktijk de Weer
De Weer 82
1504 AK Zaandam
T. 075-6142091
info@fysiotherapiepraktijkzaandam.nl

Sjoerd de Korte
Fysiotherapie Sminia
Parallelweg 152
1541 BE Koog aan de Zaan
T. 075-6705075
administratie@fysiosminia.nl

Saskia de Groot
Fysiotherapie Sminia
Kaaikhof 69
1567 EC Assendelft
T. 075-6705075
administratie@fysiosminia.nl

Evelien de Groot
Fysiotherapiepraktijk
F.I.T. Krommenie
Kleine Beer 132
1562 VH Krommenie
T. 075-6210702
fysiotherapie@fitkrommenie.nl

Mauk Moerman
SMC Zaanstad
Westzijde 168c
1506 EK Zaandam
T. 075-6703589
info@smc-zaanstad.nl

Jos Neefjes
Praktijk Verantwoord Bewegen
Eendrachtstraat 3
1531 DT Wormer
T. 075-6426942
info@verantwoord-bewegen.nl

Irene Tromp
Fysiotherapiepraktijk
De Witte Vlinder
Witte Vlinderweg 72a
1521 PS Wormerveer
T. 075-6281151
info@wittevlinderfysiotherapie.nl

Marieke Duin
Fysiotherapie Westzijderveld
Molenwerf 15
1541 WR Koog aan de Zaan
T. 075-6175756
fysiotherapie@westzijderveld.nl

Joris Verheul
Kernpraktijken
Fysio Groep Zaandam
Ereprijsweg 9
1508 CT Zaandam
T. 075-6161146
info@fysiogroep.nl

Marjolein Augustus
Zoetelief & Postema
Zuiddijk 137
1501 CE Zaandam
Ilonka Postema
J. Henri Dunantstraat 54
1561 KS Krommenie
T. 075-7850922
info@praktijkzp.nl

Longartsen
S.A. van Wolferen
E. Looysen
F. Oomen
M. Kross
S. Tarasevych

Verpleegkundig specialist
Zaans Medisch centrum
Linda Brandjes

Longverpleegkundigen
Zaans Medisch Centrum
Carla van der Spek
Lisette Rooimans
T. 075-650 7460
longverpleegkundigen@zaansmc.nl

Longverpleegkundige Evean
Linda Zwagerman
Jose Brummelhuis
T. 0299-394560
LongverpleegkundigenZW@evean.nl