

# Shockwave



**Kernpraktijken**

Fysiotherapie vanuit de kern

## **Shockwave**

Deze folder geeft u informatie over een specifieke behandelmethode voor peesklachten.

### **Wat is shockwave?**

Shockwave therapie is een moderne en wetenschappelijk bewezen behandel-methode. De term 'shockwave' verwijst naar mechanische schokgolfpulsen die als een golf uitdeinen in het lichaam. Wetenschappelijke studies tonen aan dat shockwave therapie bij diverse aandoeningen vaak goede resultaten geeft.

### **Bij welke klachten kan shockwave worden toegepast?**

Het effect van shockwave therapie is vooral aangetoond bij langdurige peesklachten (met of zonder verkalking). Bij peesklachten kan men denken aan hielspoorklachten, achillespeesblessures, een tennis- of golfelleboog en schouderklachten.

### **Wanneer mag shockwave niet worden toegepast?**

In een aantal gevallen mag men geen gebruik maken van shockwave therapie. Deze uitzonderingen betreffen kinderen, diabetespatiënten en bij gebruik bloedverdunners. Er zijn andere uitzonderingen op de regel waarover uw therapeut u kan informeren.

### **Wat doet de fysiotherapeut?**

Het te behandelen gebied wordt door de therapeut vastgesteld. Voor een juiste diagnose en de exacte locatie wordt echografie toegepast (zie onze folder 'Echodiagnostiek').

### **Waar richt de behandeling zich op?**

De pulsen die vrijkomen uit de behandelkop verplaatsen zich onder een bepaalde druk door de huid naar de plek van de blessure. Door deze pulsen verbeteren de bloedsomloop en stofwisseling in het blessuregebied, waardoor de pijn afneemt en herstel wordt gestimuleerd. Shockwave stimuleert zo het lichaam om de blessure zelf te genezen. Het is dus een goede behandeling bij chronische en/of hardnekkige peesblessures.

### Hoe voelt shockwave aan en hoe ziet een shockwave behandeling eruit?

De behandelkop wordt door de fysiotherapeut met wat gel voor een goed contact precies op de te behandelen locatie geplaatst. De frequentie en intensiteit van de shockwave is instelbaar en hangt af van de blessure.

Shockwave is een mechanische behandeling. Er komt geen stroom, dus geen elektrische schok aan te pas. De behandeling kan soms wat gevoelig zijn, maar is zeker niet pijnlijk.

De behandeling duurt circa 5-10 minuten. Tussen twee behandelingen zit meestal een periode van 7 tot 12 dagen. Er zijn ongeveer 6-8 behandelingen nodig voor een optimaal resultaat.

### Kenmerken van shockwave therapie

- ◆ Uitwendig goed te verdragen
- ◆ Korte behandelduur
- ◆ Snel en effectief behandelresultaat
- ◆ Bewezen effect bij chronische klachten van het bewegingsapparaat
- ◆ Circa 80% van de mensen heeft baat bij shockwave
- ◆ Oorzakelijke behandeling in plaats van symptoombestrijding
- ◆ Minimale bijwerkingen (roodheid, lichte zwelling)

### Wat kost shockwave

Deze methode is een onderdeel van de normale fysiotherapiebehandeling. Indien u aanvullend verzekerd bent, vallen in principe ook de kosten voor shockwave therapie hieronder.



Kernpraktijken is een regionaal netwerk van 5 samenwerkende fysiotherapiepraktijken. We zijn een herkenbare, eenduidige organisatie en beschikken allen over moderne praktijken met uitgebreide oefen- en behandelmogelijkheden.

Alle Kernpraktijken zijn aangesloten bij de klachtenregeling van het Keurmerk Fysiotherapie.



**Kernpraktijken**  
**Fysiotherapie Beemster**

Tobias de Coenestraat 2 • 1462 KR Middenbeemster  
Zuiderhof 2A 1461 AJ • Zuidoostbeemster  
T: 0299 – 68 39 88  
E: [fysiotherapiebeemster@kernpraktijken.nl](mailto:fysiotherapiebeemster@kernpraktijken.nl)



**Kernpraktijken**  
**Fysiotherapie Ooster Ee**

't Spil 20 • 1141 SE Monnickendam  
T: 0299 – 65 11 09  
E: [oosteree@kernpraktijken.nl](mailto:oosteree@kernpraktijken.nl)



**Kernpraktijken**  
**Fysiotherapie Weidevenne**

Melbournestraat 2c • 1448 NH Purmerend  
T: 0299 – 42 56 83  
E: [weidevenne@kernpraktijken.nl](mailto:weidevenne@kernpraktijken.nl)



**Kernpraktijken**  
**Fysiotherapie de Garage**

Papaverstraat 27 • 1131 HK Volendam  
T: 0299 – 32 01 75  
E: [garage@kernpraktijken.nl](mailto:garage@kernpraktijken.nl)



**Kernpraktijken**  
**Fysiogroep Zaandam**

Ereprijsweg 9 + 1 • 1508 CT Zaandam  
Kalf 188 • 1509 BB Zaandam  
Kuilpad 1 • 1509 AS Zaandam  
T: 075 – 616 11 46  
E: [info@fysiogroep.nl](mailto:info@fysiogroep.nl)