

Echografie



Kernpraktijken

Fysiotherapie vanuit de kern

Echografie

Deze folder geeft informatie over echografie: het gebruik maken van geluidsgolven om bepaalde aandoeningen op te sporen.

Wat is echografie?

Bij Kernpraktijken wordt gebruik gemaakt van echografie bij het vaststellen van meerdere letsels en aandoeningen. Echografie is een onderzoeksmethode waarbij met behulp van hoogfrequente geluidsgolven een afbeelding van het lichaam kan worden gemaakt.

Aanvulling op diagnostisch onderzoek

Echografie gebruikt als waardevolle aanvulling bij het onderzoeken van de spieren, pezen, kapsel en gewrichtsbanden. Alle weke delen van het lichaam kunnen met echografie worden onderzocht. De geluidsgolven kunnen echter niet door bot- en kalkstructuren heen. Echografie is dus minder geschikt voor het vaststellen van botaandoeningen of -afwijkingen.

Wanneer echografie?

Echografie wordt gebruikt bij de volgende klachten:

- ◆ peesontsteking
- ◆ kalkvorming in een pees of spier
- ◆ scheur in pees of spier
- ◆ kapselontsteking
- ◆ slijmbeursontsteking
- ◆ beschadiging van gewrichtsbanden

Werkwijze

Bij een echografie wordt een klein apparaatje, de echokop, heen en weer bewogen over een bepaald deel van het lichaam. Het zendt geluidsgolven uit, die door de verschillende weefsels in het lichaam als een echo teruggekaatst worden en omgezet in een videobeeld. Het onderzoek is geheel pijnloos.

Bijwerkingen

Omdat bij echografie gebruik wordt gemaakt van geluidsgolven en de patiënt dus niet aan straling wordt blootgesteld zoals bij röntgenonderzoek, is echografie niet schadelijk voor de gezondheid en heeft geen bijwerkingen.

Myofeedback

Geregistreeerde bekkenfysiotherapeuten: Echografie is ook een belangrijk hulpmiddel bij het leren aanspannen van bepaalde buikspieren. Op de monitor kan de spieractie zichtbaar worden gemaakt met een lijntje of een geluidssignaal. Door het zien hiervan gaat het leren sneller en gemakkelijker. Dit is vooral belangrijk bij patiënten met chronische lage rugpijn of bekkenpijn door een zwangerschap.

Toegevoegde waarde

Echografie is van toegevoegde waarde bij het stellen van de diagnose. Het is een hulpmiddel voor het aantonen of uitsluiten van weefselchade. Bijvoorbeeld bij schouderklachten, achillespeesklachten, kniepeesblessures, hielspoor en tenniselleboog is echografie zinvol.

Met behulp van echografie is het niet alleen mogelijk een goede diagnose te stellen, maar kan ook het herstelproces gevolgd worden van pezen en spieren. Verder gebruiken we echografie om de route van een naald tijdens een injectie, die door de huisarts wordt gegeven, te kunnen volgen, zodat op de juiste plek geprikt kan worden.

Wat kost echografie

Echografie is een onderdeel van de normale fysiotherapiebehandeling. Indien u aanvullend verzekerd bent, vallen in principe ook de kosten voor echografie hieronder.



Kernpraktijken is een regionaal netwerk van 5 samenwerkende fysiotherapiepraktijken. We zijn een herkenbare, eenduidige organisatie en beschikken allen over moderne praktijken met uitgebreide oefen- en behandelmogelijkheden.

Alle Kernpraktijken zijn aangesloten bij de klachtenregeling van het Keurmerk Fysiotherapie.



Kernpraktijken
Fysiotherapie Beemster

Tobias de Coenestraat 2 • 1462 KR Middenbeemster
Zuiderhof 2A 1461 AJ • Zuidoostbeemster
T: 0299 – 68 39 88
E: fysiotherapiebeemster@kernpraktijken.nl



Kernpraktijken
Fysiotherapie Ooster Ee

't Spil 20 • 1141 SE Monnickendam
T: 0299 – 65 11 09
E: oosteree@kernpraktijken.nl



Kernpraktijken
Fysiotherapie Weidevenne

Melbournestraat 2c • 1448 NH Purmerend
T: 0299 – 42 56 83
E: weidevenne@kernpraktijken.nl



Kernpraktijken
Fysiotherapie de Garage

Papaverstraat 27 • 1131 HK Volendam
T: 0299 – 32 01 75
E: garage@kernpraktijken.nl



Kernpraktijken
Fysiogroep Zaandam

Ereprijsweg 9 + 1 • 1508 CT Zaandam
Kalf 188 • 1509 BB Zaandam
Kuilpad 1 • 1509 AS Zaandam
T: 075 – 616 11 46
E: info@fysiogroep.nl