

Bekkenfysiotherapie



Kernpraktijken

Fysiotherapie vanuit de kern

De bekkenfysiotherapeut

is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van klachten in buik, lage rug, bekken en bekkenbodengebied bij mannen, vrouwen en kinderen.

Bij Kernpraktijken onderscheiden wij twee soorten bekkentherapeuten:

- ◆ de geregistreerde bekkenfysiotherapeut
- ◆ de fysiotherapeut met aandachtsgebied bekken

De geregistreerde bekkenfysiotherapeut is een fysiotherapeut die zich gespecialiseerd heeft in bekkenproblematiek en hiervoor een 3-jarige opleiding voor heeft gevolgd. De fysiotherapeut met aandachtsgebied bekken heeft zich door middel van literatuurstudie en cursussen verdiept in de problematiek van het bekken, weet er dus veel van, maar heeft niet de specialisatie van een geregistreerde bekkenfysiotherapeut. En mag niet inwendig handelen.

Bij Kernpraktijken zijn onderling duidelijke afspraken gemaakt wie door een fysiotherapeut met aandachtsgebied bekken behandeld kan worden en wanneer iemand door de geregistreerde bekkenfysiotherapeut gezien of behandeld moet worden. Dit gaat uiteraard altijd in overleg met de patiënt.

Welke klachten kunnen door de bekkenfysiotherapeut behandeld worden?

- ◆ ongewild verlies van urine, ontlasting of windjes
- ◆ niet te onderdrukken aandrang om te plassen en/of te ontlasten
- ◆ zwaar drukkend gevoel of pijn in de onderbuik, rond de anus of geslachtsdelen
- ◆ problemen bij het vrijen
- ◆ bekkenpijn en lage rugklachten in de periode rond zwangerschap en bevalling
- ◆ bekkenpijn en lage rugklachten door andere oorzaken
- ◆ begeleiding rond operaties in buik- en bekkengebied

Wat gebeurt er tijdens de behandeling?

Tijdens een uitgebreid vraaggesprek en fysiotherapeutisch onderzoek wordt eerst gezocht naar de oorzaak van uw probleem. Uw klachten worden op verschillende manieren bekeken, het bekken werkt samen met het gehele lichaam. Er wordt gekeken naar problemen tijdens bewegen, hoe het plassen en ontlasten gaat en of er problemen zijn met vrijen. Er kan, in overleg, een inwendig onderzoek gedaan worden om een goed beeld te krijgen van de bekkenbodem. In overleg met u stelt de bekkenfysiotherapeut een plan op voor verdere behandeling. Tussentijds wordt regelmatig besproken hoe het gaat. De bekkenfysiotherapeut is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van klachten in buik, lage rug, bekken en

bekkenbodembgebied bij mannen, vrouwen en kinderen. Het aantal behandelingen is afhankelijk van uw klachten. Een groot deel van de behandeling zal bestaan uit adviezen en uitleg over ademhaling en toiletgedrag, maar natuurlijk ontbreken ook de nodige oefeningen niet! Eventueel kan gebruik gemaakt worden van apparatuur. Binnen Kernpraktijken is dat de MAPLe.

NVFB- Zwangerfit®

Ook zwangeren zonder problemen kunnen terecht bij de bekkenfysiotherapeut. Voor hen is er de speciaal ontwikkelde cursus NVFB-Zwangerfit®: fitness tijdens de zwangerschap of net na de bevalling. Vraag uw bekkenfysiotherapeut naar de folder.

Wie kan er naar de bekkenfysiotherapeut?

Een verwijzing voor (bekken)fysiotherapie is niet meer nodig, u kunt dus direct een afspraak maken. Natuurlijk kunt u ook via een verwijzing van de huisarts, medisch specialist, verloskundige of seksuoloog terecht. Vergoeding bekkenfysiotherapeut Als u aanvullend verzekerd bent voor fysiotherapie wordt ook bekkenfysiotherapie vergoed. Bij urineincontinentie is een vergoeding vanuit de basisverzekering mogelijk. Controleer vooraf hoeveel behandelingen u precies vergoed krijgt. De tarieven van de behandeling kunt u vinden in de wachtkamer of op onze website.



Kernpraktijken is een regionaal netwerk van 5 samenwerkende fysiotherapiepraktijken. We zijn een herkenbare, eenduidige organisatie en beschikken allen over moderne praktijken met uitgebreide oefen- en behandelmogelijkheden.

Alle Kernpraktijken zijn aangesloten bij de klachtenregeling van het Keurmerk Fysiotherapie



Kernpraktijken
Fysiotherapie Beemster

Tobias de Coenestraat 2 • 1462 KR Middenbeemster
Zuiderhof 2A 1461 AJ • Zuidoostbeemster
T: 0299 – 68 39 88
E: fysiotherapiebeemster@kernpraktijken.nl



Kernpraktijken
Fysiotherapie Ooster Ee

't Spil 20 • 1141 SE Monnickendam
T: 0299 – 65 11 09
E: oosteree@kernpraktijken.nl



Kernpraktijken
Fysiotherapie Weidevenne

Melbournestraat 2c • 1448 NH Purmerend
T: 0299 – 42 56 83
E: weidevenne@kernpraktijken.nl



Kernpraktijken
Fysiotherapie de Garage

Papaverstraat 27 • 1131 HK Volendam
T: 0299 – 32 01 75
E: garage@kernpraktijken.nl



Kernpraktijken
Fysiogroep Zaandam

Ereprijsweg 9 + 1 • 1508 CT Zaandam
Kalf 188 • 1509 BB Zaandam
Kuilpad 1 • 1509 AS Zaandam
T: 075 – 616 11 46
E: info@fysiogroep.nl