

Manuele therapie

Kernpraktijken



Kernpraktijken

Fysiotherapie vanuit de kern

Manuele therapie

Wat is manuele therapie en met welke klachten kunt u terecht bij een manueel therapeut?

Wat is manuele therapie

Manuele therapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie. Het is een methode van onderzoeken en behandelen die geschikt is bij pijn en bewegingsklachten die voortkomen uit de wervelkolom en andere gewrichten. Het doel van manuele therapie is om de gewrichten beter te laten functioneren en eventuele blokkades op te heffen. Hiervoor gebruikt de manueel therapeut een aantal specifieke technieken (mobilisaties en manipulaties).

Wanneer naar een manueel therapeut?

Manuele therapie wordt voornamelijk toegepast bij problemen in de wervelkolom, maar kan ook bij andere gewrichten nuttig zijn. Voorbeelden van klachten die een manueel therapeut kan behandelen:

- Nekklachten, mogelijk met hoofdpijn of uitstralende pijn in de arm
- Pijn op de borst veroorzaakt vanuit het bewegingsapparaat
- Rugklachten, al dan niet met uitstraling naar de benen
- Hoofdpijn en/of duizeligheid
- Schouderklachten
- Heupklachten

Werkwijze manueel therapeut

Intake

De intake bestaat uit een vraaggesprek en een lichamelijk onderzoek.

In het gesprek stelt de manueel therapeut een aantal vragen over uw klachten. Daarna volgt een lichamelijk onderzoek, waarbij de manueel therapeut de houding en bewegingen beoordeelt en de gewrichten onderzoekt. Zo wordt vastgesteld waar de oorzaken van de klachten zitten. Een manueel therapeut is getraind in het onderzoeken van 'ketens': een heup- of knieklacht kan bijvoorbeeld ontstaan of in stand gehouden worden door een probleem in de lage rug of bekken. Aan de hand van de bevindingen uit het onderzoek wordt bepaald of manuele therapie de juiste behandeling is.

Behandeling

De manueel therapeut kent een aantal specifieke technieken die kunnen worden toegepast, om de gewrichten beter te laten functioneren. De behandeling kan bestaan uit mobiliserende technieken; duwen, trekken of draaien van een lichaamsdeel of technieken met een impuls, de zogenaamde manipulatie. Bij deze laatste techniek hoort men soms een knappend of krakend geluid. De effecten zijn vaak direct merkbaar, u voelt een verbetering van de bewegingsvrijheid en een afname van pijn. Daarnaast krijgt u adviezen en oefeningen ter ondersteuning van de behandeling.

Voor wie?

Manuele therapie is in principe voor iedereen geschikt. Behandeling kan op verwijzing van huisarts of specialist, maar ook zonder verwijzing. In het laatste geval screent de manueel therapeut of u in aanmerking komt voor behandeling.

Kosten

Manuele therapie zit voor personen tot 18 jaar in het basispakket van de zorgverzekering. Boven de 18 jaar is een aanvullende verzekering nodig om in aanmerking te komen voor een vergoeding. Niet verzekerde kosten worden afzonderlijk gefactureerd. Onze tarieven vindt u in de wachtkamer of op onze website, www.kernpraktijken.nl

Meer informatie?

De manueel therapeuten van Kernpraktijken zijn opgenomen in het kwaliteitsregister van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF). Meer informatie over manuele therapie vindt u op www.nvmt.com.





Tobias de Coenestraat 2 • 1462 KR Middenbeemster
Zuiderhof 2A • 1461 AJ Zuidoostbeemster
T: 0299 68 39 88
E: fysiotherapiebeemster@kernpraktijken.nl



Papaverstraat 27 • 1131 HK Volendam
T: 0299 32 01 75
E: garage@kernpraktijken.nl



Melbournestraat 2c • 1448 NH Purmerend
T: 0299 42 56 83
E: weidevenne@kernpraktijken.nl



't Spil 20 • 1141 SE Monnickendam
t Prooyen 4a • 1141VD Monnickendam
T: 0299 65 11 09
E: oosteree@kernpraktijken.nl



Ereprijsweg 9 • 1508 CT Zaandam
T: 075 616 11 46

Ereprijsweg 1 • 1508 CT Zaandam
T: 075 616 11 46

Miller Sports • Kuilpad 1 • 1509 AS Zaandam
T: 075 616 11 46
E: fysiogroepzaandam@kernpraktijken.nl - info@fysiogroep.nl