

# Algemene praktijkinformatie

## Kernpraktijken Fysiotherapie De Garage



**Kernpraktijken**

Fysiotherapie vanuit de kern

# Welkom bij Fysiotherapie De Garage

*Fysiotherapie De Garage is één van de vijf Kernpraktijken in de region Zaanstreek-Waterland. Bijna 50 fysiotherapeuten delen bij Kernpraktijken één visie: het beoefenen van fysiotherapie vanuit de kern van ons vak. En daarbij draait het om u als patiënt.*

## **Openingstijden**

Kernpraktijk Fysiotherapie de Garage is op alle werkdagen geopend van 8.00 uur tot 18.30 uur. Wij behandelen op afspraak.

## **Eerste afspraak**

De eerste keer dat u komt zal er een fysiotherapeutisch onderzoek worden gedaan. Elke fysiotherapeut bij Kernpraktijken is er op getraind om hiermee tot de kern van uw probleem te komen. Na het onderzoek bespreekt u samen met de fysiotherapeut welke behandelmethode voor u het beste resultaat oplevert en welke fysiotherapeut voor u het meest geschikt is. Want bij Kernpraktijken richt iedere fysiotherapeut zich –naast de algemene fysiotherapie– op een bepaald specialisme.

## **Wat moet u meenemen?**

U wordt verzocht bij iedere behandeling een badlaken of grote handdoek mee te nemen. Neemt u bij de eerste behandeling ook uw eventuele verwijzing, een wettelijk geldig identiteitsdocument en uw verzekeringsgegevens mee.

## **Directe toegang fysiotherapie**

Een verwijsbrief van een arts is niet meer verplicht. Zonder verwijzing start de fysiotherapeut eerst met een screening om te beoordelen of u bij de fysiotherapeut aan het juiste adres bent. Pas daarna volgt het fysiotherapeutisch onderzoek. Voor informatie verwijzen wij u naar onze website en de voorlichtingsfolder van het KNGF.

## **Vakgroepen**

Om kennis en vaardigheden op hoog niveau te houden en een goede samenwerking te kunnen waarborgen, zijn binnen de Kernpraktijken 3 vakgroepen gevormd:

- vakgroep rug: voor de behandeling van rugklachten
- vakgroep schouder: voor de behandeling van schouderklachten
- vakgroep knie: voor de behandeling van knieklachten

Deze vakgroepen werken intensief samen met diverse regionale ziekenhuizen.

## **Manuele therapie**

Manuele therapie richt zich op gewrichtsklachten en in het bijzonder op klachten van de wervelkolom. Wanneer uw klacht hierom vraagt, dan kunt u bij ons manueel therapeutisch behandeld worden; uw behandelend fysiotherapeut kan u hierover adviseren. Informatie vindt u in de folder ‘manuele therapie’.

## **Bekkenfysiotherapie**

U kunt door onze bekkenfysiotherapeut behandeld worden voor klachten in de lage rug, de bekkenbodem en de buik. Ook zwangerschapsgerelateerde klachten kunnen met bekkenfysiotherapie worden behandeld.

### **Sportfysiotherapie**

U kunt terecht bij onze sportfysiotherapeut voor de behandeling van sportblessures met het doel zo snel mogelijk de sportbeoefening te kunnen hervatten, maar ook voor beginnende of gevorderde sporters die willen weten hoe ze verantwoord kunnen trainen en blessures kunnen voorkomen.

### **Fysiotherapeutisch consult**

Dit is een eenmalig onderzoek op verzoek van de huisarts, om deze te ondersteunen bij het verkrijgen van een goed inzicht in de klachten.

### **Afzeggen behandeling/ niet nagekomen afspraak**

Als u bij verhindering tenminste 24 uur van te voren afzegt brengen wij de gereserveerde tijd niet in rekening. Als u te laat afzegt, worden kosten in rekening gebracht. U kunt deze kosten niet declareren bij uw verzekeraar. Mocht u in uw situatie vinden dat het toepassen van deze regel niet terecht is, dan dient u dit zo spoedig mogelijk te bespreken met uw fysiotherapeut. In het weekend kunt u uw afmelding inspreken of via de website een bericht verzenden.

### **Bereikbaarheid**

U kunt ons dagelijks telefonisch bereiken. U kunt ook uw vraag stellen per e-mail aan de hand van het contactformulier op onze website [www.kernpraktijken.nl](http://www.kernpraktijken.nl).

### **Vergoedingen**

Fysiotherapie is door zorgverzekeraars op verschillende manieren in de polisvoorwaarden opgenomen. Wij adviseren u dringend om vooraf de polisvoorwaarden van uw ziektekostenverzekering te controleren om te voorkomen dat u achteraf met onvoorziene kosten wordt geconfronteerd.

### **Fysiofitness: fitter onder deskundige begeleiding**

Meer bewegen draagt bij aan een goede gezondheid. Dit wordt niet alleen keer op keer wetenschappelijk bewezen; u kunt het ook zelf ervaren. Fysiofitness bij Kernpraktijken is een uitstekende manier om uw conditie en kracht te verbeteren. Bijvoorbeeld als aanvulling op een fysiotherapeutische behandeling of als u gewoon meer begeleiding wilt bij het sporten.

### **Patientenportaal MijnZorgtoegang.nl**

Onze praktijk maakt gebruik van MijnZorgtoegang. Mijn ZorgToegang is een patiëntenportaal waarin u actief mee kunt werken aan uw behandeling. Met MijnZorgtoegang is het voor uw therapeut mogelijk om vragenlijsten klaar te zetten, waardoor u zelf uw klachtbeschrijving, vorderingen, etc kunt bijhouden.

### **Nog meer weten?**

Wij kunnen ons voorstellen dat u nog meer wilt weten over onze specialisaties of de aandoening waarvoor u bij ons wordt behandeld. Grote kans dat wij daar extra informatie over hebben. Vraag ernaar bij uw fysiotherapeut of kijk op onze website.



Tobias de Coenestraat 2 • 1462 KR Middenbeemster  
T: 0299 68 39 88  
E: [fysiotherapiebeemster@kernpraktijken.nl](mailto:fysiotherapiebeemster@kernpraktijken.nl)



Papaverstraat 27 • 1131 HK Volendam  
T: 0299 32 01 75  
E: [garage@kernpraktijken.nl](mailto:garage@kernpraktijken.nl)



Melbournestraat 2c • 1448 NH Purmerend  
T: 0299 42 56 83  
E: [weidevenne@kernpraktijken.nl](mailto:weidevenne@kernpraktijken.nl)



't Spil 20 • 1141 SE Monnickendam  
T: 0299 65 11 09  
E: [oosteree@kernpraktijken.nl](mailto:oosteree@kernpraktijken.nl)



Ereprijsweg 9 • 1508 CT Zaandam  
T: 075 616 11 46

Ereprijsweg 1 • 1508 CT Zaandam  
T: 075 616 11 46

Miller Sports • Kuilpad 1 • 1509 AS Zaandam  
T: 075 616 11 46  
E: [fysiogroepzaandam@kernpraktijken.nl](mailto:fysiogroepzaandam@kernpraktijken.nl) - [info@fysiogroep.nl](mailto:info@fysiogroep.nl)